

Dossier de presse - DEPTOUR 2018

L'ORNE EN SLOW LIFE



Contacts Presse : Sylvie Blin - T : 01 40 53 97 03 - sylvie@sylvieblin.com
Tourisme 61 : Carole Rauber - T : 02 33 28 83 66 - rauber.carole@orne.fr

www.ornetourisme.com

POUR VIVRE HEUREUX VIVONS DOUCEMENT

Les adeptes de la slow life sont de plus en plus nombreux. Plus qu'un phénomène de mode, c'est un choix de vie, une philosophie qui se décline en douceur de vivre pour apprendre à ralentir, se reconnecter, renouer avec le meilleur de soi pour aller à l'essentiel et enfin se faire plaisir. Un temps pour soi à s'offrir le temps d'une escapade dans l'Orne.

Sélection des meilleurs spots pour apprendre à voyager autrement, savourer le temps de la découverte, s'ouvrir à de nouvelles rencontres, mieux s'imprégner des lieux, trouver l'équilibre ou prendre le temps de vivre tout simplement.

Êtes-vous prêt à lever le pied et prendre la clé des champs tout en vous amusant ?

www.ornetourisme.com



••• AU COUNTRY LODGE

À moins de deux heures de Paris, nouveau style de vie country pour tribu amoureuse de nature qui entend bien cultiver la slow life...

À mi-chemin entre hôtel de campagne et gîte, le Country Lodge du Perche est un havre de paix de 25 hectares au cœur d'une campagne enchantée où sont harmonieusement posés 24 cabanes et lodges, refuges intimistes vêtus de pin douglas, à la déco bohème chic.

Chacun dispose d'une pièce à vivre et de deux chambres. De la terrasse, on savoure un café, on compte les étoiles filantes en faisant des vœux, on écoute les oiseaux, parfois le brame du cerf...

Non loin, on rejoint le lounge baigné de lumière, à la déco lumineuse et rassurante. Largement ouvert sur la nature grâce à sa verrière, il fait office de grand salon pour abriter selon l'heure, des moments de complicité à deux ou avec les enfants, prendre un verre, jouer aux cartes devant la cheminée ouverte...

Dans la journée, on croise les animaux de la basse-cour, Zoé la truie, mascotte de la maison, les chèvres, les moutons, les poneys, on monte à cheval, on se baigne dans l'étang, on joue aux boules, on jogge dans les bois, on prépare un barbecue, on vole un œuf (c'est permis), on rêve, on s'aime, on croque une pomme, on pêche quelques gardons, on va jusqu'au maraîcher bio au bout du chemin...

Tout fraîchement ouvert aux impatients et officiellement en janvier 2018, le Country Lodge sera enrichi dès le printemps d'une piscine, d'un court de tennis, d'un sauna, d'un bain suédois et d'une salle de sport !



© Gîtes de France - Orne

Cabane (4 pers.) : 240 € (1^{ère} nuit), 160 € (2^{ème} nuit), 140 € (3^{ème} nuit et +)
Lodge (4 pers.) : 190 € (1^{ère} nuit), 130 € (2^{ème} nuit), 120 € (3^{ème} nuit et +)

Le Country Lodge

Lieu-dit Les Epasses - 61290 Longny les Villages (Moulicent)

T : 06 84 98 12 23

www.country-lodge.com

••• CÉRAMIQUE POUR LE PLAISIR

Dans sa maison-atelier située dans le petit village de Bivilliers, au cœur du Perche, Alexandra Masson Corbes est une céramiste dont les pièces aux formes épurées rayonnent d'une sourde vibration.

Est-ce le secret de l'émail qu'elle crée elle-même à l'égal d'un maître ancien, de ses couleurs profondes qui vont du noir au brun, du rouge éteint au céladon, du mat au brillant irisé ? Chaque création est une œuvre à part entière. Elles embellissent le quotidien et sont régulièrement saluées par Les Ateliers d'Art de France.

Formée à St-Amand-en-Puisaye, la capitale internationale de l'art de la terre, Alexandra transmet généreusement son savoir-faire.

Elle accueille dans son atelier, un week-end par mois, des stages d'initiation prévus pour quatre personnes afin que chacun dispose de son tour.

On apprivoise jusqu'à la maîtrise le tour en découvrant les différentes techniques de modelages, on se laisse porter par ses élans créatifs, on participe à l'enfournement, à la conduite de la cuisson jusqu'à l'émaillage...

On se sent apaiser et heureux ! Si le travail de la terre demande technique et rigueur, il procure un immense plaisir.

L'après-midi, on se balade sur les chemins de traverse pour découvrir les belles adresses de cette campagne pleine de surprises.

Une expérience à vivre en famille ou entre amis !



© Franck Schmitt

Stage Week-end (samedi et dimanche matin, 8 h de cours + atelier libre)
Mi-janvier, février, mars, avril, mai, octobre et novembre 2018
150 € pour 1 personne, 250 € pour 2 personnes, 330 € pour 3 personnes,
400 € pour 4 personnes.

Atelier Ker'alex

Le Bourg - 61190 Bivilliers

T : 06 03 58 00 08 - www.ceramikeralex.com

● ● ● GENTLEMAN PÊCHEUR

Le moulin de Gémages vit au rythme du temps et voit couler beaucoup d'eau, de sa fontaine à sa peupleraie, de son bief à son verger. Au total douze plans d'eau, autant de parcours tous niveaux, pour faire siffler sa canne au dessus des herbes, à la poursuite d'une superbe fario.

Si la pêche à la mouche est certainement la technique la plus écologique, les moucheurs, soit 5% des pêcheurs en France, apprécieront ces parcours aménagés où l'on pratique en gentleman le no-kill (une prise par jour) et la pêche fouettée.

Initié par les anglais, prestigieux précurseurs en la matière, le geste de fouetter, uniquement avec le poignet, coude figé, collé...

C'est avec Yvan, le fils de la maison, que vous serez initié aux techniques pointues de la pêche à la mouche durant toute une matinée.

En effet, avant de se confronter aux truites ou aux saumons de fontaine, il vous apprendra à observer et à composer avec les lois de Dame Nature, puis à choisir la bonne mouche, l'une des finesses de la pratique. Tout le matériel vous sera fourni !

L'après-midi sera libre sur les circuits du domaine, histoire d'appliquer les leçons...

Si on attrape le virus, on craquera à la boutique, haut lieu de convoitise qui dispose d'un vaste choix de matériel pour ses prochaines parties.

Le soir, on rêve en s'endormant dans l'une des cinq chambres d'hôtes au charme cosy.



© David Commenchal - Orne Tourisme

Séjour «Pêche à la mouche dans le Perche» : à partir de 245 € par personne
 Une nuit en chambre double en ½ pension, journée de pêche (formation le matin, pêche libre l'après-midi, matériel fourni)
 Dîner en table d'hôtes : 35 € par personne

Loisirs Accueil Orne

T : 02 33 28 07 00

www.normandie-weekend.com

Infos : www.lemoulindegemages.com

••• BARBE NOIRE

L'étiquette des savons à froid artisanaux de Manuel Girones évoque les nouveaux hipsters élégants du moment. Un signe dans l'air du temps qui place cette savonnerie artisanale d'Alençon au nombre des endroits branchés qu'on aura plaisir à découvrir.

Le savon à froid est un produit éco-friendly qui laisse à la peau toute sa douceur, respectant son film protecteur, loin des savons industriels un rien desséchant. À base d'huiles d'olive, de tournesol et de coco certifiées bio, selon la charte de fabrication, ils sont confectionnés, affinés, séchés, retournés et découpés aussi soigneusement que des fromages du terroir.

Manuel présente tout ce savoir-faire dans son atelier mais aussi sur sa e-boutique. On peut alors choisir, selon sa peau parmi six catégories de savons colorés d'ocre rouge ou jaune naturel, et délicatement parfumés.

À découvrir, l'huile à barbe, à base de sésame et tournesol et enrichie au karité, une « fougère » qui fera le bonheur des barbus et de leurs admiratrices.

6,90 € le savon

Savon Barbe Noire
39, cours Georges Clémenceau
61000 Alençon
T : 06 13 45 18 42
<http://savonbarbenoire.com>



••• LA FORÊT, VOUS ET UN CHIEN !

On dit souvent que le chien promène son maître, et non l'inverse. Voici une vérité qui prend toute sa malice dans ces randonnées récréatives d'un nouveau genre, les Cani-Randos.

Relié par une solide ceinture au harnais du chien, vous allez parcourir des kilomètres de forêt, selon des circuits plus ou moins sportifs. Les animaux choisis pour ce sport sont de puissants chiens de traîneaux, groenlandais ou huskies, qui donnent un sérieux coup de pattes dans les dénivelés un peu raides.

Ils adorent ça, et c'est un plaisir de partager avec eux la randonnée organisée à partir de St Martin-du-Vieux Bellême. On découvrira, accompagné d'un initiateur à cette nouvelle façon de trotter, les traces d'un ancien camp celte, les vestiges d'une halte ferroviaire et les chemins creux de la magnifique forêt de chênes centenaires qui fait la réputation du lieu.

Un goûter percheron est prévu, avant de retrouver l'enclos du prieuré du village. On récompense son coach poilu d'une bonne gamelle d'eau fraîche, d'une caresse et de friandises avant de poursuivre la journée en poussant jusqu'à Bellême et ses salons de thé et brocantes.

Canis-Rando Récréative (2h)

Du 7 avril au 4 novembre 2018

Sur réservation, à partir de 6 ans

30 € : + de 12 ans - 15 € : de 6 à 12 ans

Goûter percheron : 6 € par personne

Réservations : OT de Bellême

T : 02 33 73 09 69

www.sleddogride.fr



••• COACHING DANS LES PRÉS

Si les vertus thérapeutiques de la mise en présence des chevaux et des personnes en mal-être, adultes ou enfants, sont de plus en plus avérées, on peut tout simplement aussi avoir envie de se mettre au vert dans le calme bienfaisant d'un élevage familial, au milieu de prairies.

Le Puits Carré est cet endroit idéal, à Dame-Marie, petit village du Perche, qui tient son nom de Guillaume Gouët, seigneur de Montmirail.

Sabine Guenest, éleveuse passionnée par les chevaux de pure race espagnole, s'est associée avec Aude Challier, la créatrice de Communessence, pour organiser des ateliers d'equicoaching.

En groupe, en solo ou en duo, on découvre le temps d'un week-end ces drôles de surprises qu'apportent la relation avec ces grands sensibles à crinière. La survie étant dans leur ADN depuis des temps immémoriaux, les chevaux décodent en une fraction de seconde les intentions de la personne à leur côté.

En miroir, cela révèle des choses sur soi, et bien conduites, ces séances apprennent à appréhender le stress, équilibrer ses émotions, dépasser l'épreuve d'un chagrin, d'une timidité, d'un blocage, une amélioration adaptée aussi à la vie professionnelle.

Tout cela se déroule dans le cadre enchanteur d'une douce campagne. Et pour mieux lâcher-prise, et fendre l'armure, Fantine, la chef cuisinière de Bretoncelles, prépare un déjeuner, tandis que Charles Bataille, l'éminent pâtissier-chocolatier de Bellême, prépare les desserts.

Les ateliers ou séminaires se font sur un thème, mais on peut également choisir une idée de coaching personnalisé (6 personnes maximum).



© Communessence

Atelier journée + déjeuner : 180 € par personne
Séance de découverte avec les chevaux : 140 € en solo (coaching 2h/2h30)

Aude Challier
T : 06 29 51 84 04
www.communessence.com

● ● ● LE HARAS SE PEINT

Le Haras National du Pin n'est pas surnommé le Versailles du Cheval par hasard. La splendeur de son cadre, de son château, des écuries, selleries, remise d'attelages et allées semblent encore palpiter au siècle de Louis XIV, qui le fit édifier.

De nombreux artistes furent touchés par la grâce de ces lieux hors du commun. Edgar Degas, en particulier, séjourna souvent dans l'Orne pour venir dessiner sur l'hippodrome du Haras.

Ce printemps, c'est une femme peintre, Hester van Wijngaarde, qui donnera la mesure de son grand talent avec une exposition d'art animalier.

Ses chevaux semblent surgis de la nuit, pleins de feu, de noblesse, à l'image du lieu qui élève depuis le XVII^{ème} siècle les plus belles races de chevaux du monde.



© Chevaux-Hester van Wijngaarden

Expo « Chevaux », Hester van Wijngaarden
Du 14 avril au 17 juin 2018

Haras national du Pin
61310 Le Pin-au-Haras
T : 02 33 36 68 68
www.haras-national-du-pin.com

••• DANCE YOUR LIFE !

Si l'on changeait vraiment de rythme pour chérir sa santé, décompresser et enfin croquer la vie avec plaisir ! C'est dans sa lumineuse maison blottie dans une nature apaisante que Anke Feuchter offre des moments uniques pour se rebooster, entre séances de shiatsu et cours de Nia, la nouvelle danse dont on n'a pas fini d'entendre parler...

Adieu stress et petits maux qui empoisonnent notre quotidien grâce au savoir-faire de la rayonnante Anke. D'origine japonaise, le shiatsu libère le corps et l'esprit en rétablissant la circulation des énergies, le subtil équilibre du yin et du yang. La pression des doigts ou de la main sur les points et les méridiens d'acupuncture rééquilibre l'harmonie corporelle, stimule et renforce les capacités d'auto-guérison.

Puis, on découvre cette nouvelle discipline venue des Etats-Unis, le Nia (Now I am), proposée depuis 2013 par Anke, et qui depuis ne cesse de faire des émules en France ! Au carrefour de la danse, de l'expression corporelle et des arts martiaux, le Nia se pratique pieds nus, en musique, dans la joie et le plaisir pour déconnecter, libérer l'âme, être en pleine conscience avec son corps et enfin sécréter l'ocytocine, la fameuse hormone du bien-être mais aussi de l'amour ! Une vraie fusion entre la sagesse orientale et les arts du mouvement occidentaux.

Shiatsu : 55 € sur rdv

Cours de Nia, dimanche à 11 h : 10 €

Le Grand Bouleau

61290 L'Hôme Chamondot

Anke Feuchter - T : 06 33 96 47 89

FB : Nia dans le Perche



● ● ● FLAMINGO ROOMS, UNE ADRESSE INATTENDUE

Les amoureux chineurs vont se régaler... Cette grande demeure XVIII^{ème}, au cœur du bourg de Longny-au-Perche, abrite quatre chambres d'hôtes pleines de fantaisie, à choisir selon l'humeur du moment.

Son propriétaire passionné de déco et de design, aime dénicher de beaux objets qu'il met en scène avec humour pour raconter des histoires.

Et comme dans un théâtre plein d'esprit, les meubles tournent d'une pièce à l'autre, de nouveaux arrivants remplacent ceux qui partent, des objets insolites se font une place de choix...

Au matin, le petit-déjeuner est servi dans le lumineux patio ou dès les beaux jours, au jardin. On en profite pour échanger sur les bonnes adresses de brocanteurs, ateliers et galeries que le maître des lieux vous livrera avec plaisir. Vous n'aurez plus qu'à filer sur les meilleurs spots de la région et fondre sur des pièces iconiques ou du mobilier singulier, au juste prix.



© David Commencal - Orne Tourisme

Une nuit, de 65 € à 100 € la chambre avec petit-déjeuner

Flamingo Rooms
 10, rue du Général de Gaulle
 61290 Longny-au-Perche
 T : 06 64 16 29 90
www.flamingo-rooms.fr

••• LA CUISINE AU FOIN

La purée est bluffante ! Son secret, ajoutez avec générosité la crème aromatisée au foin sur l'écrasée de pommes de terre. Succès assuré !

Pour faire entrer le foin dans la cuisine, deux agriculteurs bio de Saint-Fraimbault ont eu la lumineuse idée de remettre au goût du jour le petit ballot.

Séché, ventilé dans la grange, trié et emballé manuellement dans de jolis sacs en jute naturel, il est prêt pour délivrer dans l'assiette toutes les senteurs et qualités de nos prairies. Les chefs étoilés l'ont d'ailleurs déjà adopté.

Si le foin ne se mange pas, il parfume au même titre que les aromates nos préparations mijotées ou infusées.

Et nous fait revivre souvenirs et senteurs d'un été à la campagne...

7,90 € le sac de 300 g avec sa recette

Epicerie fines, magasins bio et en ligne
www.degustonfoin.fr



POUR PARTIR

Accès : Tous les chemins mènent dans l'Orne !



Pour venir par la route :

De Paris, prenez la RN 12 et 2h plus tard, vous êtes au paradis des champs.

L'Orne est traversé par l'A28 et l'A88, ce qui rend le département facile d'accès.

Pour s'y rendre en train :

Descendez en gare d'Alençon, L'Aigle, Argentan, Fiers, Condé-sur-Huisne... à 1h30 / 2h depuis Paris.

TÉLÉCHARGEZ SUR VOTRE MOBILE, «L'ORNE DANS MA POCHE», l'appli multiservice qui permet, en un clic d'afficher sur une carte les lieux de visites et découvertes liés au patrimoine et à la culture, hébergements, restauration, santé mais aussi de réserver billets de concerts ou de spectacles...

